

令和2年2月25日

保護者様

県立田辺中学校・高等学校

校長 中山 浩樹

新型コロナウイルス感染症への対応について（お知らせ）

本県において新型コロナウイルスに感染した事例が報告されている中、これ以上の感染拡大を防止することが重要です。

このため、下記のとおり感染症対策のポイント等をお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、別添の資料も参考にしてください。

記

1 感染拡大防止に向けた冷静な対応

風評等により、生徒等がいじめや偏見により傷つくことがないように、過剰に心配することなく冷静な対応を心がけてください。

2 基本的な感染症予防対策の徹底

手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を徹底してください。

3 日常の健康管理の徹底

免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけてください。また、学校においても健康観察を行いますが、毎日、登校前に体温を計るなどお子様の健康状態に留意し、発熱等の風邪の症状が見られる場合は、無理をして登校せず、自宅で休養してください。

4 発熱等の風邪の症状がみられる場合の対応

お子様が自宅休養するときは、必ず学校に連絡をしてください。その際、欠席連絡では発熱等の風邪の症状についても詳細に報告していただくようお願いします。

なお、この場合の出欠の扱いについては、文部科学省からの通知を踏まえ、「欠席日数」とはせず、「出席停止・忌引等の日数」として扱います。

5 適切な環境の保持

家庭において、こまめな換気を心がけるとともに、空調や衣服による温度調節を含めて温度、湿度の管理に努めてください。

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日（多くは5日から6日）といわれています。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

| | |
|------|--|
| 飛沫感染 | 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。 |
| 接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。 |

重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ 高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。

詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



一般的なお問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)
受付時間 9:00~21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話での相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

<都道府県の連絡欄>